

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1

2026年7月号



[開館日・時間]

月～金曜日： 9:00～20:00 / 土曜日： 9:00～17:00

[休館日]

日曜日・年末年始(12/29～1/3) ※祝日は開館しています。

[フリースペース利用時間]

月～金曜日： 10:00～19:00 / 土曜日： 10:00～16:00

[電話相談時間]

月～金曜日： 12:00～19:00 / 土曜日： 10:00～17:00

相談専用電話

045-350-5291

代表電話

045-350-5292

Fax

045-390-0850

※予定は変更になる場合があります。お問い合わせは……



お知らせ

【七夕】

センターに笹を飾ります。
7月7日まで短冊に
ご自由に願い事を書いて
飾って下さい。
皆さまの願いが
叶いますように☆三



【食器をお配りします。】

いただいた食器を無料にて配布いたします。
ご自由にどうぞ。尚、持ち帰りの袋や新聞紙
などは、ご自分でご用意ください。
7月18日(土)～ 8月末まで
フリースペースにて

☆今月号は利用者さんの
挿絵を掲載しています。



【認定専門公認心理師による相談】

ご希望の方は事前予約をお願い致します。

◎日時:7月18日(土)

①13:00～②14:00～③15:00～

◎対象者:当事者の方・そのご家族の方

◎申込:初めての相談の方の申込期間

7月1日(水)～

◎申込:2回目以降の方の申込期間

7月8日(水)～

◎先着3名または3組様



看護実習生が来ます。

今月は、7月10(金)、17(金)、22(水)
です。どうぞ、よろしくお願ひします。

【予告】

8月に、さをり織りの体験をセンターで
行う予定です。織るのも楽しい
さをり織りをぜひ体験してみませんか？

プログラム

◎クリーン活動◎

第1・第3火曜日 7/7(火) 7/21(火) 16:00～

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。サマータイムで

16:00～の実施となります。 ※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



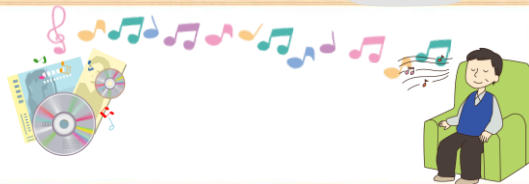
◎音楽のじかん◎

第2土曜日 7/11(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。

他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。

聴くだけの参加もOKです。 ※自由参加です。



◎所長のストレッチ◎

7/22(水) 14:00～15:00くらい

今月は所長がストレッチ体操ができるということで、

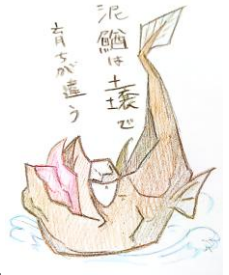
簡単なストレッチで体をほぐしたいと思います。

タオルなどあるといいかもしれませんが。 ※自由参加です。



7月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供は先着、夕食10名様・昼食10名様とさせていただきます。
- 夕食（火・木） 18:00～1食400円
 - ・申込みは、**前日9:00から当日15:00まで**にご連絡ください。
- 昼食（土） 12:00～1食400円
 - ・申込みは、**前日9:00から当日11:00まで**にご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候（大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など）の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				<夕食> 鶏の照り焼き		<昼食> かに玉
5	6	7	8	9	10	11
休館日		クリーン活動 16:00～ <夕食> 豚肉の 生姜焼き		<夕食> 山菜おこわ さわらの香味焼		音楽のじかん 13:30～ 14:30 <昼食> アジフライ
12	13	14	15	16	17	18
休館日		<夕食> ゴーヤ チャンプルー		<夕食> 酢豚		公認心理師相談 <昼食> 焼うどん
19	20	21	22	23	24	25
休館日		クリーン活動 16:00～ <夕食> 南瓜コロッケ	所長の ストレッチ 14:00～ 15:00	<夕食> 油淋鶏		<昼食> 鶏のバジル焼き
26	27	28	29	30	31	
休館日		<夕食> 鶏の唐揚げ		<夕食> かれのいのもろみ 味噌漬け焼き		

